

関連の皆様へ

主催: (株)鳥取介護サービス
取締役社長 谷口功
健康事業部主任 林志郎

日本コアコンディショニング協会(JCCA)認定 コアコンディショニングセミナーのご案内



◎内容

7月20日(日) (リアライメントスリー)

■指導対象者の動因を引き出し、簡易姿勢評価ができることで
体のゆがみに応じて姿勢を整える技術の獲得を目指します

7月21日(月)[祝] (リセットスリー)

■人間の発育発達の流れに沿ったエクササイズを用いてコアを安定させることで、
姿勢を整えた状態から『姿勢が安定した状態』の獲得を目指します

資格の位置づけ



時間: 10:00~17:00(休憩1時間)

対象: JCCA認定BIRインストラクター

且つ JCCA会員 詳細は <http://jcca-net.com/>

受講料: 1セミナー 17,280円(税込)

2セミナー 34,560円(税込)

定員: 各10名 締切: 7月14日(月)

■担当講師

岸田 吉司

(株)パジャスポーツ
フィットネスクラブパジャ鳥取勤務
(財)日本コアコンディショニング協会
認定マスタートレーナー・認定講師



鳥取県生まれ。
フィットネスクラブにて
・クラブ内での会員様のトレーニングメニュー作成・指導
・スタジオでのグループエクササイズレッスン 等々
外部指導にて
・クラブから派遣指導
(地元小中学校・地域行政・JA鳥取厚生連・地元ケーブルテレビ等々)
・(財)日本コアコンディショニング協会認定資格セミナー講師 等々

クラブ内だけに限らず、コンディショニング指導者の育成
にも力を入れ、山陰地方に笑顔とコンディショニングを
普及すべく現在奮闘中。

◎会場

(株)鳥取介護サービス 健康事業部スタジオ

〒680-1132 鳥取市国安959-3



「ADVセミナー」と「BIRセミナー」の違い☆

- 姿勢評価ができるようになり、BIRセミナーの技術だけではとりきれない身体の歪みに応じて姿勢を整える技術を獲得します(主に肩・股関節・脊椎)
⇒リアライメントスリーで学習いたします
- BIRセミナーでは、関節や靭帯・小さな筋肉を『緩めて元の位置に戻す』が目的になります
ADVセミナーでは、深層部の筋肉を『しめて働かせ』直立姿勢時での安定感が更にも増します
⇒リセットスリーで学習いたします
- わかりやすい内容になっており、指導経験や技術があまりなくても、いろいろな方の状況に合わせて適応できる内容になっています
⇒リアライメントスリー・リセットスリーもわかりやすいパッケージ学習になっております

◎お問い合わせ

(株)鳥取介護サービス 健康事業部
680-1132 鳥取市国安959-3
TEL 080-4800-6817 FAX 0857-30-1697
HP <http://www3.ocn.ne.jp/~sarasa8/>
担当 林志郎(JCCA認定アドバンストトレーナー)

◎お申込み(下記2通りのどちらかにて)

[協会HP] https://jcca-net.com/seminar_search/

JCCA 検索

セミナースケジュール⇒アドバンストシリーズへ

右記⇒
バーコード
リーダー
読み取って



◎支払い方法

クレジットカードかコンビニ払込みになります。

※詳細はJCCAのHP(申込時にご案内があります)

日本コアコンディショニング協会認定セミナー
※お申込データは日本コアコンディショニング協会
からセミナー関連情報のご提供に使用させて
いただくことがあります。