

北京五輪ソフトボール日本代表チームを
金メダルへと導いた黄金の目の作り方！

現役ビジョントレーナーによる

『ビジョントレーニング』講座

6月14日(土) 13:00～ 鳥取県立福祉人材研修センター 大ホール

受講料 1000円



●文部科学省委託事業としてプログラムを提供

平成21年度 専修学校教育重点支援プラン

テーマ2「基礎力向上の推進」 No3「学生の脳を活性化
やる気を引き出す”脳力開発指導”の導入と実践」

人間の情報収集の
80%は『目』

”目を鍛える”事で物の見方・とらえ方・
考え方がぐんぐん変化していきます!!

近年、各界より注目を集めている「ビジョントレーニング」をご紹介します。

「なんとなく自分の力を出し切っていない・・・」「もっと自分は出来るはずだが・・・」と、
スッキリしない悩みの原因が『目』であるかもしれないとしたら驚かれますか？

人間の情報収集の80%以上は目から。
その目には視力の良し悪しだけではわからない問題が潜んでいることもあるのです。

今回の「ビジョントレーニング講座」にご参加いただければ、いかに目ービジョンが
毎日の健康的な生活をはじめ、勉強、仕事、能力開発、スポーツにいたる様々場面で
影響を与えているかご理解いただけます。

講座においてわかりやすい解説と、実践トレーニングをご体験いただき、「勉強」「仕事」
「スポーツ」「子供の発育」における指導、実践にお役立て下さい。

講師

岸 浩児

■ イプラスジム千里丘代表

大阪府摂津市千里丘において、イプラスジム千里丘を
運営、代表及びトレーナーとして「小学生」「中高生」
「社会人」「主婦」から「トップアスリート」を日々指導。

